

Stärken-Definitions-Inventar (SDI)[®]

Personal Strengths Publishing, USA

Das Stärken-Definitions-Inventar (SDI)[®] ist ein vielfältig einsetzbares Instrument zur Optimierung der Kommunikation und Zusammenarbeit in Organisationen. Es bietet Unterstützung bei der Analyse von Konflikten und Reibungsverlusten in Arbeitsabläufen und fördert damit die Entfaltung von Synergien und die Entwicklung von Mitarbeitern, Teams und Führungskräften.

Ziele

- Sensibilisierung für zwischenmenschliche Kommunikationsprozesse
- Verständnis für die unterschiedlichen Leit motive menschlichen Verhaltens
- Fähigkeit zum Aufbau von Win-Win-Beziehungen
- Effizienzsteigerung der Zusammenarbeit im Team
- Verbesserung der Kommunikation
- Konfliktklärung, verbesserter Umgang mit Konflikten

Konzept/Theoretische Grundlagen

Das Stärken-Definitions-Inventar wurde vom amerikanischen Psychologen Elias Porter in über 40-jähriger Forschungstätigkeit entwickelt. Die dem Inventar zugrunde liegende Beziehungs(auf)klärungstheorie basiert auf den Theorien und Arbeiten von Erich Fromm und Carl Rogers. Sie geht davon aus, dass persönliche Leit motive und die Erwartung an Beziehungen das Verhalten von Menschen bestimmen – in harmonischem Umfeld wie im Konflikt. Kenntnis dieser Leit motive ermöglicht es, auftretende Konflikte in der Zusammenarbeit zu verstehen und erfolgreich zu lösen. Das Stärken-Definitions-Inventar wurde in umfassenden Studien in Industrie, Gesundheitswesen, öffentlichem Dienst und Militär validiert und wird seit 35 Jahren weltweit erfolgreich eingesetzt.

Aktivitäten rund um den SDI

- Bearbeitung des Stärken-Definitions-Inventars
- Bildliche Ergebnisdarstellung für alle Teammitglieder
- Analyse des eigenen Verhaltensstils in normalen und Konfliktsituationen
- Kennenlernen des eigenen Leit motivs mit den dazugehörigen Stärken und Schwächen
- Kennenlernen der unterschiedlichen Verhaltensstile und Leit motive des Teams/der Kollegen
- Klärung, wie sich die unterschiedlichen Leit motive auf die Zusammenarbeit auswirken
- Hintergründe von Konflikten verstehen
- Erarbeitung von hilfreichen Strategien zur Optimierung der Kommunikation, Zusammenarbeit und Konfliktlösung im Team